



Federazione Italiana Vela
VI ZONA

Prot. 31/2021

RADUNO TECNICO ZONALE CLASSI ILCA 4 E ILCA 6

REGGIO CALABRIA 22-23-24-25 aprile 2021

AFFILIATI : A.S.D. MADE IN MED COMMUNITY E CIRCOLO VELICO FREE SPIRITS A.S.D.

LOCALITA': PELLARO - CIRCOLO VELICO FREE SPIRITS A.S.D.

TECNICO FEDERALE ILCA: VEDAT ALP ALPAGUTH

COORDINATORE RADUNO (DSZ FIV VI ZONA) : GIUNGATO ALESSANDRO

tel. 329.6133120 E-mail: direttoresportivosestazona@gmail.com

AMMISSIONI

Sono ammessi a partecipare al raduno, i **timonieri della classe ILCA (ILCA 4 e ILCA 6) di livello medio**, regolarmente tesserati alla FIV, con certificato medico sportivo in corso di validità.

ISTRUTTORI

STAFF ZONALE :

- **LUCA CALZONA**

- **GIACINTO TESORIERE**

- **ALESSANDRO GIUNGATO**

Potranno aggregarsi al raduno:

- gli **Istruttori Federali** referenti degli affiliati partecipanti al raduno in regola con il Registro Federale Istruttori ed in regola con le prescrizioni FIV previa comunicazione al Direttore Sportivo Zonale Alessandro Giungato.

La partecipazione dovrà essere comunicata tramite mail al Comitato di Zona: segreteria@sestazona.org, ed all'indirizzo mail del DSZ: direttoresportivosestazona@gmail.com.

Le spese di vitto ed alloggio e diaria sono a carico di ogni singolo istruttore aggregato.

ISCRIZIONI

I partecipanti in regola con il tesseramento e certificazione medico sportiva, dovranno inviare l'iscrizione (vedi modulo allegato) alle seguenti mail direttorisportivosestazona@gmail.com e segreteria@sestazona.org **entro e non oltre le ore 12:00 del 19 aprile c.a.**

I partecipanti, dovranno trovarsi presso il Circolo Velico Free Spirits A.S.D., Via Bosco diramazione al mare n. 34, Pellarò (89134 Reggio Calabria) - www.pellaro.it alle ore 18.00 del 22 aprile 2021.

Le attività in acqua inizieranno al mattino del 23 aprile 2021 alle ore 9.30.

Il Raduno terminerà alle ore 17.00 del 25 aprile 2021.

- **QUOTA RADUNO: € 20,00** da versare al momento dell'iscrizione presso il Circolo Velico Free Spirits A.S.D.
- **COSTI PER VITTO ED ALLOGGIO CONVENZIONATI:**
 - € 15,00 a notte con colazione presso Circolo Velico Free Spirits A.S.D., Via Bosco diramazione al mare n. 34, Pellarò (89134 Reggio Calabria);
 - € 4,00 Packet Lunch al giorno (23-24-25 Aprile 2021);
 - € 26,00 n. 3 cene.

LOGISTICA

Sarebbe logisticamente efficace che tutti i timonieri vivessero il raduno in formula residenziale, e si trovassero presso la sede del raduno già dal 22 pomeriggio al fine di garantire e rispettare il seguente programma:

Inizio attività alle ore 18 .00 del 22 aprile 2021 con incontro del tecnico Vedat Alp Alpaguth e dello Staff Zonale (SCARICO DELLE IMBARCAZIONI e riunione preliminare)

Armo e uscita in acqua ore 9.30 del 23 aprile 2021

Il programma delle giornate a seguire sarà illustrato dal Tecnico Federale

Termine del raduno il 25 aprile 2021 alle ore 17.00

Obiettivi

- Tecniche di conduzione laser;
- Dinamica delle vele dall'armo alla regolazione nelle diverse andature;
- Tecnica di regolazione a terra ed in mare e nelle diverse andature;
- Manovre correnti;
- Partenze e strategia;
- La preparazione alla regata e monitoraggio.

CAUSE DI ESCLUSIONE

- Lo Staff organizzatore si riserva di escludere dal raduno in qualsiasi momento coloro che non si attengano alle disposizioni impartite dall'istruttore o che mantengano una condotta ineducata o antisportiva o che non rispettino volutamente le principali norme di sicurezza.

ABBIGLIAMENTO

I partecipanti dovranno avere al seguito l'abbigliamento tecnico per le uscite in mare e per la preparazione fisica.

CONTATTI

segreteria@sestazona.org; direttoreportivosestazona@gmail.com

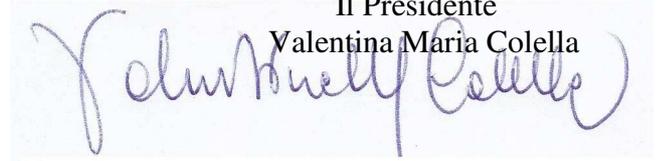
Reggio Calabria, 15 aprile 2021

DSZ Comitato FIV VI Zona
Alessandro Giungato

Comitato FIV VI Zona

Il Presidente

Valentina Maria Colella

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Valentina Maria Colella', is written over a light blue rectangular background.



Federazione Italiana Vela
VI ZONA

MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

Nome	<input type="text"/>
Cognome	<input type="text"/>
Data di nascita	<input type="text"/>
Società di appartenenza	<input type="text"/>
Classe	<input type="text"/>
CATEGORIA	<input type="text"/>
E-mail	<input type="text"/>
Cellulare	<input type="text"/>
Recapito di un genitore	<input type="text"/>

Il genitore
