

## CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI II LIVELLO

### PRIMO MODULO

**21-23 Marzo 2022 - Roma, Aula CPO "Giulio Onesti"**

#### PROGRAMMA

<b>Lunedì 21 marzo</b>		
14:00-14:30	Accoglienza dei corsisti - Presentazione del Corso	<i>Staff FIV</i>
14.30-18.30	Regolamento di Regata	<i>Luigi Bertini</i>
18.30-19.00	Tavola Rotonda	<i>Staff FIV</i>
<b>Martedì 22 marzo</b>		
9.00-10.00	Le competenze didattiche dell'allenatore	<i>Claudio Mantovani</i>
10:00-12:00	Laboratorio sul ruolo dell'allenatore	<i>Staff FIV</i>
12.30-14.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:00-17:30	La preparazione atletica specifica nella vela	<i>Luca Parisi</i>
17:30-19:00	Focus Group	<i>Staff FIV</i>
<b>Mercoledì 23 marzo</b>		
09:00-13:00	Obiettivi e goal setting, La percezione di competenza (autoefficacia), Il feedback e la correzione dell'errore	<i>Cristiana Conti</i>
13:00-14.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:00-17:00	Meteorologia	<i>Alessandro Pezzoli</i>
17:00 – 18:00	Tavola Rotonda - Chiusura dei lavori	<i>Staff FIV</i>

### Sessione on-line: 4-5 aprile 2022 – Piattaforma Microsoft Teams

<b>Lunedì 4 aprile</b>		
09.00-13:00	Le basi dell'allenamento	<i>Giorgio Renato Visintin</i>
14:00-15:00	La motivazione del giovane atleta e il clima motivazionale	<i>Cristiana Conti</i>
<b>Martedì 5 aprile</b>		
08:30-13:30	L'insegnamento sportivo e l'apprendimento della tecnica	<i>Giorgio Renato Visintin</i>

**TERZO MODULO**  
**13-16 Dicembre 2022 - Roma, Aula CPO "Giulio Onesti"**

**PROGRAMMA**

<b>Martedì 13 Dicembre</b>		
14:30	<i>Apertura del Modulo</i>	<i>Staff FIV</i>
15:00 – 19:00	<i>Esposizione dei project work</i>	<i>Staff FIV</i>
<b>Mercoledì 14 Dicembre</b>		
09:00 – 10:00	Le basi dell'allenamento: laboratorio + tavola rotonda	<i>Giorgio Renato Visintin</i>
10:00 – 12:00	Metodologia dell'Insegnamento: l'apprendimento della tecnica – laboratorio + tavola rotonda	<i>Giorgio Renato Visintin</i>
12:00 – 13:00	Metodologia dell'Insegnamento: l'osservazione e il feedback – laboratorio + tavola rotonda	<i>Giorgio Renato Visintin</i>
13:00-14:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:30-17:30	Presentazione dei project work	<i>Staff FIV</i>
17:30-19:30	Rielaborazione tirocinio	<i>Staff FIV</i>
<b>Giovedì 15 dicembre</b>		
9:00-11.00	Rielaborazione tirocinio	<i>Staff FIV</i>
11:00 -13:00	Gli strumenti dell'allenatore di vela	<i>Marco Iazzetta</i>
13:00-14:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:30-17:30	Analisi project work e Tavola Rotonda	<i>Cristiana Conti</i>
<b>Venerdì 16 Dicembre</b>		
9:00-13:00	Sessione di esame	<i>Staff FIV</i>

**DOCENTI**

Luigi Bertini	<i>Rule Advisor</i>
Cristiana Conti	<i>Psicologa dello Sport, psicoterapeuta, docente Scuola dello Sport – Sport e salute spa, esperto formatore SRdS Toscana</i>
Claudio Mantovani	<i>Referente Area Tecnica della Scuola dello Sport-Sport e salute spa, docente di Metodologia dell'Insegnamento Sportivo</i>
Luca Parisi	<i>Preparatore atletico FIV</i>
Alessandro Pezzoli	<i>Meteorologo, docente FIV</i>
Giorgio Renato Visintin	<i>Docente Scuola dello Sport – Sport e salute spa Metodologia dell'Allenamento</i>