

Raduno Federazione Italiana Vela Comitato VI Zona Calabria – Basilicata

Tecnici:

- Danilo Suppa
- Pablo Garcia Turiella
- Allenatori dei Club Ospiti

Luogo:

Circolo Velico Reggio SSD

Attività e obiettivi:

Il Circolo Velico Reggio Asd in collaborazione con gli altri affiliati, organizza un Raduno Zonale di Optimist nel periodo 6 al 8 dicembre 2025, con i tecnici Danilo Suppa e Pablo Garcia Turiella.

L'attività avrà inizio 6 Dicembre 2025 alle ore 14.00 con l'arrivo degli atleti e accoglienza. Per gli atleti e Team più lontani. Saranno predisposte delle aree per la sosta dei carrelli e dei gommoni.

Gli obiettivi tecnici del raduno sono:

- Miglioramento delle manovre
- Miglioramento della conduzione in tutte le andature
- Regolazioni fini della vela nelle varie andature
- Lavoro in flotta
- Preparazione alle regate
- Gestione mentale
- Analisi video

Programma:

06 Dicembre 2025

- 14.00 – Arrivo ed accoglienza Atleti/Team
- 14.30 – Briefing introduttivo in aula al circolo – Presentazione Tecnici – Presentazione attività del giorno in mare
- 15.00 – Armo imbarcazioni e controllo attrezzatura
- 15.30 – Uscita in acqua e inizio attività
- 16:30 - Rientro a terra
- 17:00 – De-Briefing ed analisi video
- 18:30 – Fine attività e rientro nelle strutture alberghiere
- 20:00 – Cena

07 Dicembre 2025

- 9:30 – Briefing – Presentazione attività del giorno in mare
- 10:00 – Armo imbarcazioni e controllo attrezzatura - Merenda
- 11:00 – Uscita in acqua e inizio attività
- 15:00 - Rientro a terra
- 16:30 – De-Briefing ed analisi video
- 18:00 – Fine attività

- 20:00 – Cena

08 Dicembre 2025

- 9:30 – Briefing – Presentazione attività del giorno in mare
- 10:00 – Armo imbarcazioni e controllo attrezzatura
- 11:00 – Uscita in acqua e inizio attività
- 14:00 - Rientro a terra
- 15:00 – De-Briefing ed analisi video
- 16:00 – Fine attività e carico imbarcazioni

Gli orari e il programma potrebbero subire delle variazioni.

Dal Circolo ospitante sarà garantito un gommone e un istruttore ogni 10 atleti partecipanti all'allenamento.

È richiesta conferma entro 30 Novembre 2025.

Il contributo per l'allenamento è di **€ 60,00** da versare al Circolo ospitante inclusi i pasti.

Per info: segreteria Teresa Messineo 347.1760257 – segreteria@sestazona.org

Il Presidente della FIV
Comitato VI Zona Calabria - Basilicata
Prof. ssa Valentina Maria Colella

