



La SRdS in collaborazione con Comitato Federazione Vela VI Zona

*Organizza un incontro su:
“Aspetti della metodologia dell’allenamento nella preparazione giovanile”
Giovedì 08 ottobre 2020*

L’incontro è occasione per un confronto e condivisione sulle linee guida da applicare nella preparazione alle attività sportive giovanili, al fine di stimolare una maggiore partecipazione ed educare i giovani con i valori dello sport.

Programma:

Ore 17.30 - Saluti - Maurizio Condipodero - Presidente CONI Calabria

- Valentina Colella - Presidente VI Zona Federazione Italiana Vela

- Introduzione - Alessandra Sensini - Vice Presidente CONI - Direttore Tecnico Giovanile Nazionale Federazione Italiana Vela

17.45 - Lo sport della vela: dalle classi giovanili alla classe olimpica. Capacità fisiche e mentali del velista

Alp Alpagut - Tecnico Nazionale Settore Giovanile classi singole Federazione Italiana Vela

18.15 - Ruolo dell’allenatore: aspetti relazionali e gestionali.

Gaetano Gebbia - docente SdS - Coach di basket

18.45 - Question time

19,00 - Conclusioni

Destinatari: Tecnici, Studenti e Laureati di Scienze Motorie, Insegnanti di educazione fisica.

Modalità di iscrizione: Accedere al sito del C.O.N.I. Calabria, compilare la scheda di iscrizione ed inviare a srdscalabria@coni.it e a segreteria@sestazona.org

Quota di iscrizione: gratuita

Modalità di effettuazione dell’incontro: Il corso si terrà on-line in Videoconferenza piattaforma Cisco Webex . I partecipanti riceveranno il link per il collegamento Webex via mail all’indirizzo fornito in fase di iscrizione, con il quale potranno accedere all’incontro 10 minuti prima dell’orario di inizio indicato in locandina per accredito.

A tutti i partecipanti verrà inviato, via mail, un attestato di partecipazione a cura della SRdS C.O.N.I. Calabria